



KROUŽEK ZUMBA DANCE pro děti

- taneční fitness program, který čerpá z latinskoamerických rytů (např. salsa, merengue, cumbia, reggaetón) a prolíná je s moderními styly, jako je pop nebo disco
- kombinuje jednoduché taneční kroky s rytmickou hudbou, která děti motivuje k pohybu a zlepšuje jejich fyzickou kondici a koordinaci
- je pro každého, kdo má rád hudbu a pohyb
- poskytuje kolektivní zábavu bez soutěžení

Lekce jsou přizpůsobeny věku, fyzickým možnostem a vývojové úrovni dětí.

věk: dívky 6 – 15 let

termín:

1.-4. třída UT 13:00-14:00

5.-9. třída UT 14:00-15:00

místo: ZŠ Nové Veselí

lektor: Bc. Zdeňka Dítětová

Přihlašování zde:

**<https://activezdar.iddm.cz/>
přihlaseň**

