

CO MÁ UMĚT PŘEDŠKOLÁK K ZÁPISU

Soustředění

Co je pro školu velmi důležité, je soustředění. Alespoň chvíli by se dítě mělo umět soustředit na jednu věc i v rušném nebo hlučném prostředí. Jednoduše, umět odfiltrvat „odpadní“ zvuky (ulice, ruch domácnosti) a zabrat se plně do činnosti.

Vpravo, vlevo

Kde je vpravo a kde vlevo – tohle je velmi dobré už spolehlivě ovládat. Určitě není na škodu umět se orientovat v prostoru a zvládat pojmy nahoře, dole, vedle, na, nad, před, pod, vedle, mezi, nahoře - dole, nízký - vysoko, první - poslední, daleko – blízko, dnes – včera, dřív - později atd.

Motorika: Umět nakreslit kruh, čtverec, navlékat korálky

Z jemné motoriky, kterou by dítě mělo ovládat, lze vyjmenovat nakreslení kruhu, čtverce, rovné čáry a vlnovky. Z těch jemnějších prací je fajn, když dítě umí navlékat korálky nebo drobné tvary lepit na papír a pracovat s prostorovou představivostí.

Správný úchop tužky

Je dobré už mít osvojený správný úchop tužky (při něm palec drží tužku, prostředníček ji podpírá a ukazováček je lehce položen shora), nejlépe se učít na trojbokých pastelkách a tužkách, protože odchylky se pak už v první třídě, ne-li dříve, jen velmi špatně odstraňují a přeučují.

Dovednosti pohybové!

Aneb, aby nám to na tělocviku šlo! Výskok, skok přes švihadlo, hod, běh... však to znáte. Mrštnost a hbitost se cení.

„Dobrý den, děkuji, prosím, na shledanou“

Základní pravidla slušného chování by měla být už v malíčku. Chápeme stydlivost, ale sem tam je dobré ji překonat a naučit se, že za tato slovíčka vám rozhodně nikde nikdo hlavu neutrhne.

Pamatovat si viděné

Pexesa nejlépe rozvíjí tuto schopnost. Něco vidíme, pak se to schová a my si pamatujeme, kde to bylo. Rozvíjení tohoto typu paměti a orientace je tou nejlepší předškolní přípravou.

Pamatovat si slyšené

Stejně tak je dobré, když dítě umí vyprávět něco, co právě slyšelo. Pohádku, informaci. Schopnost pamatovat si a potom interpretovat a vlastními slovy vyprávět slyšené je velmi důležitá pro školní zralost.

Umýt, učesat a obléct

Tak tohle by mělo dítě zvládat samo: Alespoň to nějaké té svému věku přiměřené míry. Účes nebude dokonalý, boty se možná ještě za chvíli rozvážou, ale samostatné umytí a obsloužení se na wc je samozřejmostí.

Kde bydlím a jak se tam dostanu?

Mít základní povědomí o tom, kde žiju, co je okolo mého bydliště a jakým způsobem se tam dostanu, patří také k důležitým vědomostem. A také, co dělat, když se ztratím, za kým jít, komu zavolat a jak si bezpečně pomoci.

Časová orientace

Děti by už měly v předškolním věku mít i časovou orientaci v pojmech „dnes“, „zítra“, „včera“. A také jak se střídají roční období a čím se každé vyznačuje a v jakém ročním období se zrovna nacházíme, jaké bude následovat apod. ...

Znát barvy!

Tohle se děti učí celou školku. Znát barvy už asi umíte, takže bez obav můžete ke školnímu zápisu.

Předčíselné představy

Alespoň v hrubých základech by dítě mělo umět počítat alespoň do pěti a umět rozeznávat rozdíly mezi větším a malým množstvím. Víc se s tím trápit nemusíte. Přesněji to už naučí matematika..

Psaní písmen

S velkou pýchou se děti u zápisu mohou podepsat. Ještě to s písmeny není tak horké, ale znát alespoň některá, a zejména ta, ze kterých se skládá moje jméno – to proč ne, že?

Řeč

Řeč by měla být bez větších nedostatků ve výslovnosti, dítě se snaží mluvit ve větách, dokáže vyjádřit myšlenku, řekne krátkou básničku. Také by mělo chápat, že rozhovor má svá pravidla – tedy neskákat nikomu do řeči.

V každém případě dopředu nestresujte ani sebe, ani své dítě, protože zápis do školy není zkouška, u které by dítě propadlo! Pokud dítě většinu z předepsaných dovedností zvládá, můžete být úplně v klidu. A i kdyby se náhodou dítě u zápisu úplně zaseklo a neřeklo ani ň, nic to nemusí znamenat, to se prostě stává.

A jak pojmout celý ten den? Náležitě slavnostně: dítě vystrojte, po zápisu si dejte zmrzlinový pohár, a pokud je to možné, jděte na zápis oba rodiče, pro ostatní sourozence si zajistěte hlídání. Prostě věnujte celý den jen svému budoucímu prvňáčkovi. A společně si ho užijte ☺

Těším se na Vás

Dagmar Flesarová

